

Preisliste

5-Elemente-Versand

Untere Bergstraße 2 - 95615 Marktredwitz

DE001-ÖKO-Kontrollstelle

Tel. 09231 / 5078532 - Fax 09231 / 5078693 - Mobil 0171 / 2150682

e-mail: info@5Elemente-versand.de

Onlineshop: www.5ElementeVersand.de

Jetzt mit Ladenverkauf

Telefonische Bestellannahme:

Mo. - Fr. 8.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-13.00 Uhr

Ab Bestellwert von 75,- Euro versandkostenfrei

Aktueller Stand vom 30.07.2009 - Änderungen vorbehalten.

Neu dazu gekommen:

400g	Erdmandeln – Chufas, BIO	6,99
250g	Dinkel Naturkeimlinge, Keimland	3,70
500g	Braunhirse gemahlen, BIO	3,99
500g	Braunhirse ganz keimfähig, BIO	3,49
500g	Rotes Quinoa, BIO, Rapunzel	3,49

Ume Produkte

0,25l	Ume Su, milchsauervergorenes Dressing, basisch, als Salz zu verwenden	2,20
1l	Ume Su, milchsauervergorenes Dressing, basisch, als Salz zu verwenden (wahlweise in der Glas- oder Kunststoff-Flasche)	7,99
5l	Ume Su, milchsauervergorenes Dressing, basisch, als Salz zu verwenden	35,00
200 g	Ume Paste, milchsauer vergorene Aprikostenpaste, 3 Jh. gereift, als Salz zu verwenden (Traditionell mit Meersalz hergestellt-ohne chem.Zusätze)	5,99
500g	Ume Paste, im Glas – Beschreibung siehe oben-	13,95
1kg	Ume Paste – Beschreibung siehe oben-	26,95
140g	Ume-Aprikosen, BIO,	7,90
65g	Ume-Aprikosen-Kügelchen	17,30
60g	Plum Candy, Ume-Bonbons	2,69
40g	Ume-Aprikosen Konzentrat, wird in den Kukicha Tee gegeben	14,50
Neu 175g	Ume Paste, BIO,	7,65
Neu 1kg	BIO -Ume Paste, milchsauer vergorene Aprikosenpaste, 3 Jahre gereift, als Salz zu verwenden(Tradition.m.Meersalz hergestellt–ohne chem.Zusätze)	36,95
Neu 500g	BIO -Ume Paste, im Glas –Beschreibung siehe oben-	19,95

Kaltgepresste Öle

Menge	Produkt	Preis €
1l	Rapskernöl, BIO	9,90
0,5l	Sesamöl, Bio, Rapunzel	5,59

1l	Sesamöl, BIO	9,25
0,25l	Stark geröstetes Sesamöl, Arche	5,19
0,25l	geröstetes Sesamöl, BIO, Arche	5,99
0,045ml	Hot Oil, mit Chilipulver, schmeckt auf Nudeln	4,24
0,5l	Maiskeimöl, BIO wird nicht mehr Produziert Ersatz siehe unten	4,85
1	Maiskeimöl, BIO, Firma Byodo, 0,25l	3,99
1l	Sonnenblumenöl, BIO, Rapunzel	4,99
1l	Bratöl, Bio	6,35
1l	Olivenöl, Rapunzel, BIO, billiger seit 15.05.2009	8,99
0,5l	Manira, Natives Olivenöl Extra, aus Griechenland, BIO, Rapunzel	8,99
0,5l	Kreta, Natives Olivenöl Extra, BIO, Rapunzel	8,99
0,75l	Finca la Torre, Sortenreines Natives Olivenöl, aus Andalusien, BIO, Rapunzel	12,99

Tofu von Kato, Kassel

Tägliche Eiweißquelle, für Suppen und Gemüse, zum Anbraten, nicht roh verzehren

Menge	Produkt	Preis €
400g	Tofu natur, BIO	2,49
2,5kg	Tofu natur, BIO	12,00
250g	Bärlauch-Tofu, BIO	2,70
300g	Kräuter-Tofu, BIO	2,70
200g	Mandel – Nuß – Tofu, BIO	2,40
250g	Paprika-Tofu, BIO	2,50
200g	Räuchertofu, BIO mild geräuchert	2,45
200g	Tempeh, BIO, Viana, aus Sojabohnen hergestellt, zu verwenden wie Tofu	3,49

Seitan und Käse

Menge	Produkt	Preis €
1	Seitan am Stück (Stücke zwischen 300 und 590 g abgepackt) pro 100 g:	1,80
250g	Seitan mit Ingwer, Firma Nagel	3,65
650g	Seitan im Glas, BIO, Arche, 650g mit Soße, 320g Seitan	4,89
3St	Frühlingsrollen, BIO, für das schnelle Essen zwischendurch	3,90

Soyasaucen

Dressing und Würzmittel für Suppen, Tofu und Gemüse

Menge	Produkt	Preis €
0,5l	Shoyu, BIO, Arche,	5,65
1l	Shoyu, BIO, Muso, Manna	9,90
1l	Shoyu, BIO, Dauertiefpreis	7,99
0,5l	Shoyu, BIO, Dauertiefpreis	4,75
150 ml	Shoyu, BIO, Tischflasche, Arche	3,25
0,25l	Tamari, BIO, Muso, Manna	4,45
0,5l	Tamari, BIO, Muso, Manna	7,80
1l	Tamari, BIO, Muso, Manna	14,80

Würzmittel und Zutaten

Menge	Produkt	Preis €
125ml	Teriyaki Soße zum Würzen von z.B. Tofu	2,70
300 ml	Teriyaki Soße	5,79
100g	Sengiri, getrockneter Rettich, für Suppen,	3,85
0,25l	Genmai Su, BIO, Arche, würzig aromatischer Reisessig, japanischer Balsamico	3,65
1l	Genmai Su, BIO, Arche, Ruschin (wahlweise in Glas- oder Kunststoff-Flasche)	11,90
0,25l	0,25 l Mirin, japanischer Sherry	4,20
0,5 l	Mirin, japanischer Sherry	7,50
1 Liter	Mirin, japanischer Sherry	14,98
50g	Shiitake Pilze, Arche Naturkost, auf Eichenstämmen gewachsen.	6,99

100g	Shiitake Pilze, Arche Naturkost, auf Eichenstämmen gewachsen	11,99
50g	Shiitake Premium, Arche Naturkost	9,40
40g	Shiitake, geschnitten, Ruschin Makrobiotik	8,65
100g	Kuzu, BIO, Bindemittel für Soßen u. Nachtische/ Heilmittel z.B. für den Darm	5,30
1kg	Kuzu, BIO	47,50
125g	Pfeilwurzelmehl, BIO, Arche Naturkost	2,39
200ml	Senf, BIO, mittelscharf, byodo	1,99
1kg	Senf, BIO, mittelscharf, byodo	5,90
200ml	Dijonsenf mit Brennesselspitzen, BIO	2,89
200ml	Dijonsenf mit Zitrone, BIO	2,89
200g	Gomasio, BIO, Rosengarten	2,25
100g	Tekka , BIO, Zutaten: Soja-Paste Karotten, Klettenwurzeln, Lotuswurzeln, Sesamöl, Tahin (zu Getreide, Gemüse)	4,80
620g	Taboulè, orientalisches Gemüsegericht mit Couscous, BIO, Fertiggericht	5,99
50g	Lotuswurzelpulver	5,40
50g	Lotuswurzel, getrocknet und geschnitten	5,80
350ml	Vegetarische Bolognese, BIO, Bruno Fischer	2,29
255g	Sauce Bolognese mit Tofu, BIO,	2,60
255g	Sauce Bolognese mit Seitan, BIO	2,60
525g	Chili con Seitan, BIO, Fertiggericht im Glas, Danival	3,70
200g	Soja Schnitzel, fein, Sobo, BIO	2,20
150g	Soja Schnitzel, grob, Sobo, Bio	1,90
450ml	Curry Ketchup, BIO, Bruno Fischer	2,79
320g	Maronen im Glas, BIO, Danival	7,69
380g	Maronenpüree, BIO, mit Traubensaftkonzentrat	4,59
400ml	Kokosmilch, BIO	1,79
135g	Tamarindenpaste, BIO	3,49

Nahrungsergänzungsmittel

Menge	Produkt	Preis €
200 ml	Bitterkraft Original, flüssig, wohltuend und verdauungsfördernd, aus Bitterkräutern	28,99
100 ml	Bitterkraft Original, flüssig	16,99
100 g	Bitterkraft Vital, in Pulverform	29,95
1l	Vita Biosa, kontrolliert biologischer Kräuterauszug mit Milchsäurekulturen, für die Balance der Darmflora (Bei Abnahme von 2 Flaschen: Sonderpreis € 52,50!)	28,50

Fertigprodukte

Menge	Produkt	Preis €
88g	Instant-Nudelsuppe mit Shiitake, 4 bis 5 Min. kochen (Ramen/Pilze)	2,40
88g	Instant-Nudelsuppe mit Reis, 4 bis 5 Min. kochen (Ramen/Reis)	2,40
88g	Instant-Nudelsuppe mit Meeressgemüse, 4 bis 5 Min. kochen	2,40
10x8g	Instant-Misosuppe, mit Wasser überbrühen	4,95
10x8g	Instant-Misosuppe mit Tofu, mit Wasser überbrühen	5,90
250g	Würzl, klare Suppe & Allzweckwürze	2,79
100g	Pesto Genovese (Basilikum-Sauce)	2,69

Pickles

Menge	Produkt	Preis €
50g	Sushi Ingwer, Arche, milchsauervergorener Ingwer	2,99
50g	Takuan, eingelegter Rettich,	2,70
100g	Takuan, eingelegter Rettich,	3,95

50g	Gurkenpickles, Muso	2,85
-----	---------------------	------

Sauerkraut

Menge	Produkt	Preis €
680 ml	Sauerkraut, BIO, im Glas, De Rit	2,19
680ml	Sauerkraut, BIO, im Glas,	1,69
810 ml	Sauerkraut in der Dose, BIO,	1,69

Tahin und Mandelmus

Menge	Produkt	Preis €
330g	Tahin, BIO, Sesammus von Monki	4,79
650g	Tahin, BIO, Sesammus von Monki	7,99
250g	Tahin, BIO, Sesammus von Rapunzel	3,30
500g	Tahin, BIO, Sesammus von Rapunzel	5,79
500g	Mandelmus, BIO, Terrassana	12,99
250g	Mandelmus, BIO, Terrasana	6,99

Süßmittel u. Trockenfrüchte

Menge	Produkt	Preis €
1kg	Reissirup, BIO, milde Süße für Desserts, zum Backen etc., leicht nussiges Aroma	6,80
580g	Reissirup, BIO, neu in der praktischen Quetschflasche	5,95
1,3kg	Reissirup, Bio, siehe oben	7,99
2,5 kg	Reissirup, Bio, siehe oben	13,80
400 g	Reissirup, Bio, siehe oben	3,50
500 g	Dinkelsirup, Bio - NEU – zu verwenden wie Reissirup	5,99
330ml	Apfeldicksaft, BIO, Voelkel, + 0,15€ Pfand	4,79
330ml	Apfeldicksaft, BIO Beutelsbacher, + 0.15 € Pfand	4,19
370g	Amazake aus Reis od. Hirse, BIO, cremig mildsüße Spezialität f Desserts, Puddings	4,20
500g	Aprikosen getrocknet, BIO	3,99
500g	Rosinen, BIO	2,80
400g	Reismalz mit Gerste, BIO, fein nussig, karamelartiges Aroma, für Kuchen, Gebäck und Plätzchen, Arche	4,30
300g	Zuckerrohrmelasse im Glas, Fa. Vitasan, BIO	2,99
400g	Gerstenmalz, BIO, aromatisch, karamelartige Note, für Salatsoßen und Dressings, aufs Brot	3,30

Gesunde Naschereien

Kekse und Schokolade von Molenaartje nur mit Reis- Weizen- bzw. Maismalzsirup gesüßt

Menge	Produkt	Preis €
200g	Bio-Buiskuits-Malz, Molenaartje	1,39
200g	Bio-Buiskuits-Carob, Molenaartje	2,49
100g	Bio Cremewaffeln Vanille, Molenaartje	1,59
175g	Reissirup-Waffeln, BIO, Molenaartje	1,85
65g	Bio-Choco Zartbitter-Praline, einzige Schokolade mit Maismalzsirup, Molenaartje	1,79
40g	Carobella Candy Bar, BIO, Molenaartje	0,75
40g	Carobella Cococs Bar, BIO	0,75
100g	Zartbitter-Rapadura-Schokolade, BIO, Rapunzel	1,79
100g	Krachnuss mit ganzen Nüssen, Schokolade, BIO, Rapunzel	1,99
100g	Pralinenschokolade mit Chili, Natuarata, BIO –Demeter-	2,45
500g	Rapadura Vollrohrzucker, BIO	3,39
40g	Vanille Puddingpulver, BIO, mit echter Bourbon Vanille, Arche	0,99
50g	Schokoladen Puddingpulver, BIO, mit echtem Kakao, Arche	0,79

50g	Mandel Puddingpulver, BIO, 10% Mandeln, Arche	0,79
525g	Soja Dessert Schoko, BIO, Provamel	1,79
525g	Soja Dessert Vanille, BIO, Provamel	1,89

Algen

Menge	Produkt	Preis €
100g	Kombu-Algen für Suppen und Hülsenfrüchte	6,40
100g	Wakame – Algen für Suppen	5,95
1kg	Wakame – Algen für Suppen	55,00
75g	Hiziki – Algen, Arche	6,95
100g	Arame - Algen	5,50
25g	Nori-Algen	4,30
25g	Sushi-Nori, geröstet	4,60

Gewürze

Menge	Produkt	Preis €
150g	African Style im Glas	4,95
150g	Arrabiata im Glas	4,95
140g	Bruschettagewürz im Glas	4,95
50g	Café de Paris	1,95
50g	Currypulver, BIO	2,99
35g	Currypulver süß, Sonnentor	2,19
100g	Curcuma, BIO	3,90
50g	Cardamomsamen ohne Schale, BIO	2,99
40g	Cardamom, gemahlen, BIO	2,49
35g	Flower Power	3,19
25g	Gute Laune	3,25
50g	Gyrosgewürz, BIO	1,70
50g	Grill-Gewürzzubereitung, BIO	1,70
30g	Hildegarten-Gewürzmischung, BIO	2,90
100g	Ingwer gemahlen, BIO	3,98
50g	Koriander gemahlen, BIO	2,39
40g	Koriander ganz, BIO	2,39
50g	Kräuterbuttergewürz, BIO	2,35
50g	Lammgewürz, BIO	1,95
50g	Lemon-Curry, BIO	3,69
7g	Lorbeerblätter, BIO, handverlesen	1,99
50g	Mexico-Steak-Gewürz, BIO	2,34
50g	Oregano, BIO	3,75
50g	Pizzagewürz, BIO	2,69
50g	Paprika edelsüß, BIO	2,40
30g	Rosmarin ganz, BIO	2,10
80g	Tzatzikigewürz, BIO	2,99
15g	Vanille, BIO, Rapunzel	7,99
50g	Wacholderbeeren, BIO	2,60
50g	Zimt gemahlen, BIO	2,60

Tee, Getreide-Kaffee

Menge	Produkt	Preis €
100g	Kukicha Tee , in Wasser aufkochen, 5 – 10 Min. köcheln lassen. Teemenge und Kochzeit entscheiden, wie kräftig der Tee wird. Teezweige können mehrfach verwendet werden. Enthält kein Teein. Auch für Kinder geeignet.	3,90
1kg	Kukicha Tee, BIO ,Arche,	29,95
24x5g	Kukicha Tee in Beuteln für Kannen	6,29

10x1,5g	Kukichatee in Beuteln, BIO, für Tassen	1,65
50g	Mu Tee, aus 9 Kräutern, Teebeutel	4,90
100g	Yogi-Tee Classic, BIO	3,25
250g	Yannoh, instant, Getreidekaffe, BIO, Lima	8,99

Salz

Menge	Produkt	Preis €
1kg	Steinsalz aus Deutschland	2,50
500g	Unraffiniertes Meersalz	0,99
1kg	Unraffiniertes Meersalz	1,50

Getreide und Getreideprodukte

Menge	Produkt	Preis €
1kg	Echter Basmati-Naturreis, BIO, Indien	5,40
1kg	Naturreis rund, BIO,	2,99
1kg	Calasparra, Rundkornreis, BIO, Spanien	4,69
500g	Süßer Reis, BIO, schmeckt sehr lecker, 1 Teil Reis, 1 Teil Wasser	2,75
500g	Sushi-Reis, BIO, Arche	3,10
500g	Buchweizen, BIO	1,65
1 kg	Buchweizen, BIO	2,49
1kg	Hirse, BIO	2,49
1kg	Spreewälder Hirse, BIO, aus Deutschland,	3,20
500g	Polenta, BIO	1,69
6 St	Biobrotchen mit Sauerteig (zum Aufbacken)	3,00
1kg	Gerste, BIO	2,59
500g	Reisflocken, BIO	1,90
500g	Hirseflocken, BIO	2,19
250g	Schwarzer Sesam, Arche Naturkost	3,55
500 g	Dinkelspaghetti Vollkorn, BIO –Demeter-	3,25
250g	Tsampa, BIO, tibetisches Grundnahrungsmittel aus gerösteter Gerste	3,59
1kg	Tsampa, BIO, tibetisches Grundnahrungsmittel aus gerösteter Gerste	11,80
250g	Sojamehl, BIO	1,95

Miso

Menge	Produkt	Preis €
500g	Mugi Miso, BIO, Arche, unpasteurisiert, Sojabohnen mit Gerste	9,50
500g	Genmai, Miso, BIO, Arche, unpasteurisiert, Sojabohnen mit Reis	9,25
500g	Mugi Miso, BIO, Ruschin, Sojabohnen mit Gerste	7,50
400g	Hatcho Miso, aus Sojabohnen, Muso	4,60
300g	Hatcho Miso, BIO, Arche	5,99
400g	Shiro-Miso, Muso, aus weißem Reis, süßlich	4,90
500g	Genmai Miso, BIO, Ruschin	7,90
220g	"Schwarzwald Miso" BIO, Reismiso, mild würzig	4,29
220g	"Schwarzwald Miso" BIO, Mexi-Chili Miso, angenehm scharf	4,49
220g	"Schwarzwald Miso", BIO, Ingwer-Curry-Miso, mild-fruchtig	4,49

Hülsenfrüchte

Menge	Produkt	Preis €
500g	Azukibohnen, BIO	1,99
500g	Rote Linsen, BIO	1,79
500g	grüne Linsen, BIO	2,99
500g	Beluga Linsen, schwarz. BIO	2,29
500g	Kichererbsen, BIO	1,89

Reisdrinks, Getreide- u. Sojamilch, Reiswaffeln

Menge	Produkt	Preis €
1l	Reisdrink Natumi, BIO	1,99
1l	Reisdrink, Naturkost Evers, BIO, (mit natürlichem Vanilleauszug)	1,99
1l	Sojadrink Vanille, Provamel, BIO	1,99
1l	Sojadrink, Naturkost Evers, BIO, -Dauer-Tiefpreis!-	1,39
1l	Sojadrink, Bonsoy, BIO, die beste Sojamilch der Welt, auch als Kochsahne zu verwend.	3,30
3St	Soja Cuisine, Sojasahne, BIO, Provamel	3,00
100g	Reiswaffeln mit Salz, BIO, Byodo	0,89
100g	Reiswaffeln ohne Salz, BIO, Byodo	0,89
Küchenzubehör und Bücher		
Menge	Produkt	Preis €
1	Santoku-Vielzweckmesser	45,00
1	Caddy Max Gemüsemesser	45,00
1	Kantana Gemüsemesser, klein	15,00
1	Ausgießer für Apfeldicksaft und 1l Glasflasche Ume Su, Genmai Su, Mirin	1,50
1	Ingwer-Reibe, aus Porzellan, Arche	6,60
1	Buch „ Naturkost aus Japan “ hier werden alle japanischen Produkte beschrieben mit Rezepten	8,95
1	Buch „ Säuren und Basen “, H. Aihara	10,20
1	Buch „ Die japanische Naturküche “,	24,00
1	Aveline Kushi's Basiskochbuch	23,50
1	Buch „ Abenteuer Gesundheit “, J. Krebber	32,00
1	CD „Warum Nahrung übersäuert“ Liveaufzeichn. Paracelsus Messe, Jörg Krebber	9,90
1	Kochbuch „Genuss ohne Reue“, Iss dich gesund mit den 5 Elementen. Jörg Krebber, Eva Matzke, S. Peroutka, S. Knoll.	26,50
1	Buch von Jörg Krebber und Jürgen Graf: „ Handbuch zur Sünde “ Der Leitfaden für eine ausgeglichene, gesunde Ernährung und ein langes Leben.	9,90
	Die Portokosten für den Buchversand betragen € 2,-- Die Zustellkosten bei Warenbestellung unter € 75,-- € betragen 5,- € Ab € 75,00 Bestellwert erhalten Sie die Ware kostenfrei geliefert.	